

Medical
Excellence
Austria



Privatlinik
Goldenes Kreuz



Über das beruhigende Gefühl,
in besten Händen zu sein.

Das Goldene Kreuz – Österreichs erste Adresse für Frauenmedizin.

Das Goldene Kreuz ist ein Belegspital, in dem die individuelle Betreuung durch die behandelnde Ärztin/den behandelnden Arzt Ihres Vertrauens möglich ist. In der Klinik steht Ihnen unser Team aus sehr erfahrenen Fachärzten sowie unser Pflegepersonal jederzeit gerne zur Verfügung.

Mit etwa 1600 Geburten jährlich führt das Goldene Kreuz die größte private Geburtsabteilung in Österreich und kann dabei auf mehr als 100 Jahre Erfahrung zurückgreifen. Wir sind stolz darauf, den werdenden Eltern neben modernster Ausstattung und kompetenter und fürsorglicher Betreuung vor allem höchste medizinische Sicherheit bieten zu können:

Die 24-Stunden-Anwesenheit von Fachärzt*innen für Gynäkologie und Geburtshilfe wie auch für Anästhesie und Intensivmedizin stellt ein einzigartiges Qualitätsmerkmal in einer geburtshilflich orientierten Privatklinik dar.

Ein weiterer herausragender Vorteil besteht in der unmittelbaren räumlichen Nähe zum Wiener AKH und in der erstklassigen Kooperation mit der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendheilkunde am AKH. Diese Zusammenarbeit und die technische Ausstattung ermöglichen es der Privatklinik Goldenes Kreuz, Neugeborene stets optimal zu versorgen.

Darüber hinaus freuen wir uns, den Eltern ein Ambiente zum Wohlfühlen bieten zu können, das medizinische Sicherheit und harmonische Raumgestaltung vereint.



Prim. Univ.-Prof. Dr. Fritz Nagele
Ärztlicher Direktor
Leiter der Abteilung für Geburtshilfe
und Gynäkologie

Immer für Sie und Ihr Baby da

Ihr Wohl liegt uns am Herzen und das Ihres Babys natürlich auch! Deshalb sind wir vor, während und nach der Geburt rund um die Uhr für Sie da. Unser erfahrenes Team aus Ärzt*innen, Hebammen, diplomiertem Pflege-

personal, Physiotherapeut*innen und Diätolog*innen freut sich darauf, Sie zu unterstützen! Selbstverständlich können Sie auch Ihre Wunschhebamme zur Geburt mitbringen.

Vor der Geburt

- Informationsabende
- Geburtsvorbereitungskurse
- Schwangerengymnastik
- Beratung für werdende Eltern zur Babypflege und Stillen
- Hebammenberatung gemäß Mutter-Kind-Pass
- Hebammen-Sprechstunden
- Pränataldiagnostik und 3D-Ultraschall
- Ernährungsberatung
- Akupunktur
- Shiatsu
- Yoga für Schwangere
- Schwangeren-Fotografie

Nach der Geburt

- Bonding
- Hörtest für Neugeborene
- Hüftultraschall
- Rooming-in
- Stillberatung
- Beratung rund um die Babypflege
- Trageberatung
- Rückbildungsgymnastik
- Neugeborenenfotografie
- ÖAMTC-Kindersitzverleih

Während der Geburt

- 24-Stunden-Anwesenheit unserer Fachärzte
- modernste Schmerztherapien
- Hebammengeburt
- homöopathische Unterstützung
- Entspannungsbad
- Wassergeburt
- Aromatherapie
- Sprossenwand
- Geburtshocker
- Halteseil



Die Preisangaben in dieser Mappe sind Stand Februar 2022.
Änderungen vorbehalten.



Geburtsvorbereitung im Goldenen Kreuz

Für die werdenden Eltern beginnt mit der Schwangerschaft ein neuer Lebensabschnitt voller (Vor-) Freude auf das Baby – aber auch eine Zeit mit vielen Fragen. Lassen Sie sich vom Goldenen Kreuz durch diese Lebensphase begleiten: mit einem Vorsorge- und Begleitprogramm, das speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist.

Die **Infoabende und Kurse** finden in Corona-Zeiten je nach Infektionsgeschehen nur als Webinare statt. Bitte informieren Sie sich auf unserer Website.

Informationsabende

Unsere Hebammen stellen Ihnen im Rahmen eines Vortrags die verschiedenen Bereiche der Geburtshilfe in der Privatklinik Goldenes Kreuz vor. Wenn es die Situation erlaubt, können Sie auch Kreißzimmer und Zimmer auf der Wochenbettstation besichtigen.

Termin & Ort: Jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats (ausgenommen Feiertage) um 19:00 Uhr im Panoramasaal
Kostenbeitrag: Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Ihr*e Partner*in ist selbstverständlich herzlich willkommen.

Schmerzarme Geburt

Bereits vor der Geburt werden im Rahmen der Informationsstunden die verschiedenen Verfahren der geburtshilflichen Regionalanästhesie besprochen und erläutert. Herr Primar Dr. Max Gosch oder jemand aus seinem Team der geburtshilflichen Anästhesie und Schmerztherapie informiert Sie gerne über die Möglichkeiten der schmerzarmen Geburt.

Termin & Ort: Jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats (ausgenommen Feiertage) um 20.00 Uhr im Panoramasaal
Kostenbeitrag: Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Ihr*e Partner*in ist selbstverständlich herzlich willkommen.

Geburtsvorbereitungskurse

Für Paare

- Tagesseminar: Samstag, 10.00 – 15.00 Uhr, € 190,-
- Abendseminar: Freitag, 17.00 – 21.00 Uhr, € 170,-
- Anmeldung ab der 20. Schwangerschaftswoche

Für Frauen

- 3 Stunden: € 100,-
- Anmeldung zwischen der 28. und 30. Schwangerschaftswoche

Einzelgeburtsvorbereitung – individuell gestaltet

- 1 Stunde: € 90,-
- 1 Stunde: € 100,- (in Englisch, Französisch, Spanisch oder Italienisch)

Aktuelle Termine und Kontakte entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Infoblatt oder online unter www.goldenes-kreuz.at/Geburtshilfe/Schwangerschaft.

Schwangerengymnastik zur Geburtsvorbereitung

- ab der 24. Schwangerschaftswoche
- unter der Leitung einer Physiotherapeutin
- offene Gruppen, ein späterer Einstieg ist jederzeit möglich

Termine finden Sie auf unserer Website

Dauer: 50 Minuten

Kosten: Einzelstunde: € 22,- • 5er Block: € 105,- • 10er Block: € 200,-

Institut für Physikalische Medizin: +43 1 40 111-8702

Grundzüge aus den Bereichen Babypflege und Stillen

Das Team unserer Neugeborenenstation bietet Beratung werdender Eltern durch unsere diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger*innen für Kinder- und Jugendlichenpflege.

Termine: Nach telefonischer Vereinbarung oder persönlicher Rücksprache

Anmeldung: Neugeborenenstation unter der Telefonnummer +43 1 40 111-3200

Kursort: Goldenes Kreuz, Stillzimmer (3. Stock)

Kostenbeitrag: Pro Einheit inklusive anschließender Erfrischung (bei Kursbeginn bitte bar zu bezahlen):

Für Einzelpersonen: € 60,-

Für Paare: € 80,-

Hebammenberatung gemäß Mutter-Kind-Pass (18. – 22. SSW)

Im Rahmen des Mutter-Kind-Pass-Programmes ist neben den ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen während der 18. – 22. Schwangerschafts-Woche die Beratung durch eine Hebamme vorgesehen.

Diese Beratung enthält Informationen über den Verlauf von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung, Bewegung und Ernährung in der Schwangerschaft, Wahl des Geburtsortes, Vorbereitung auf das Stillen sowie Informationen über die erste Zeit mit dem Baby.

Das Gespräch dauert etwa eine Stunde, die Kosten werden vollständig von Ihrer Krankenkasse rückerstattet. Die Kontaktdaten unserer Hebammen entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Informationsblatt oder online unter www.goldenes-kreuz.at/Geburtshilfe/Schwangerschaft.

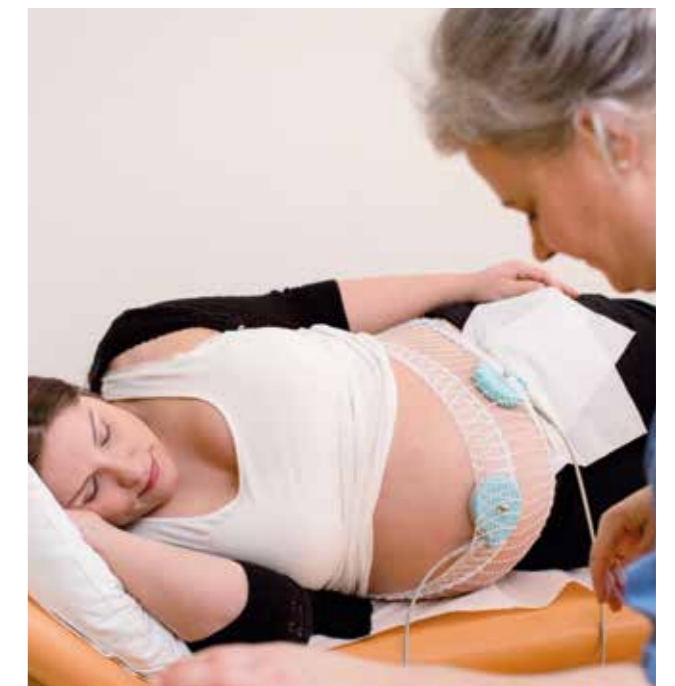
Hebammen-Sprechstunden

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich bei **speziellen Fragen** zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett in einem kostenlosen Einzelgespräch mit einer Hebamme beraten und informieren zu lassen. Bitte melden Sie sich zu diesem Gesprächstermin an.

Termin & Ort: Nach Vereinbarung

Kostenbeitrag: Die Teilnahme ist kostenlos.

Hebammenstützpunkt: +43 1 40 111-3100 und -3101



Alternative Methoden

Schwangerschaftsyoga

Körper-, Atem- und Entspannungsübungen unterstützen ein bewusstes Erleben von Schwangerschaft und Geburt.

- mit unserer Hebamme & Yogalehrerin
- geeignet ab der 13. Schwangerschaftswoche
- keine Vorkenntnisse erforderlich
- Einstieg jederzeit möglich

Termine: Montag, 9.30 - 10.45 Uhr im Panoramasaal
Kostenbeitrag: Einzelstunde € 16,- • 5er-Block € 75,- • 10er-Block € 140,-

Hebammenstützpunkt: +43 1 40 111-3100



Akupunktur ab der 35. Schwangerschaftswoche

Kostenbeitrag pro Sitzung: € 50,-

Anmeldung bitte unter den Rufnummern unserer Hebammen (siehe Infoblatt) oder online unter www.goldenes-kreuz.at/Geburtshilfe/Schwangerschaft.

Ihre Schwangerschafts-Meditation

Die Meditation wird in viele Kulturen von vielen Menschen angewandt. Sie soll uns erlauben, einen Zustand vollkommener Entspannung zu erreichen und einfach Sorgen und Ängste des Alltags loszulassen.

Lassen Sie sich entführen auf eine „entspannende Gedankenreise während der Schwangerschaft...“

Die geführte Meditation „Ich bekomme ein Baby“ stellen wir Ihnen seit April 2020 auf unserer Webseite kostenlos zum Anhören und zum Download zur Verfügung.

Pränatalmedizin im Goldenen Kreuz

Das Team von TwoCare, der Praxis für Pränatalmedizin im Goldenen Kreuz, bietet verschiedenste vorgeburtliche Untersuchungen an:

Pränatal-medizinischen Untersuchungen

- Screening 12 (Nackenfaltenmessung, Ersttrimester-screening, Combined Test)
- Screening 22 (Organscreening)
- Screening 32 (Wellbeing-Ultraschall)

Sowie

- Nicht-invasiver Pränataltest
- Babycontact (Kennenlernen des Babys, 3D/4D Ultraschall mit HDlive-Technologie)

Sie werden dabei ausschließlich von Ärzt*innen betreut, die über langjährige Erfahrung in der Pränatalmedizin und über die entsprechenden Qualifikationen der Österreichischen Gesellschaft für Ultraschall in der Medizin (ÖGUM) sowie der Fetal Medicine Foundation (FMF) verfügen.

Kontakt:

TwoCare - Praxis für Pränatalmedizin
+43 1 40 111-8980
www.twocare.at



Die Geburt

Unsere diensthabenden Fachärzt*innen für Frauenheilkunde und Geburtshilfe sowie unsere Fachärzt*innen für Anästhesie und Intensivmedizin sind im Goldenen Kreuz rund um die Uhr vor Ort für Sie da – ein einzigartiges Qualitätsmerkmal in einer geburtshilflich orientierten Privatklinik.

Unser Hebammen-Team steht Ihnen jederzeit zur Seite und unterstützt Sie bei diesem großen Augenblick. Selbstverständlich können Sie auch Ihre Wunschhebamme zur Geburt mitbringen.

Die Fahrt ins Spital

Sollten Sie im Falle eines Blasensprunges – nach Absprache mit Ihrer Gynäkologin/Ihrem Gynäkologen – wirklich mit dem Krankentransport in das Krankenhaus gebracht werden müssen, können Sie folgende Nummern wählen:

Rotes Kreuz +43 1 52 144
Johanniter +43 1 476 00
Arbeiter-Samariter-Bund +43 1 89 144

Bei der Aufnahme benötigen wir für Ihre administrative Betreuung

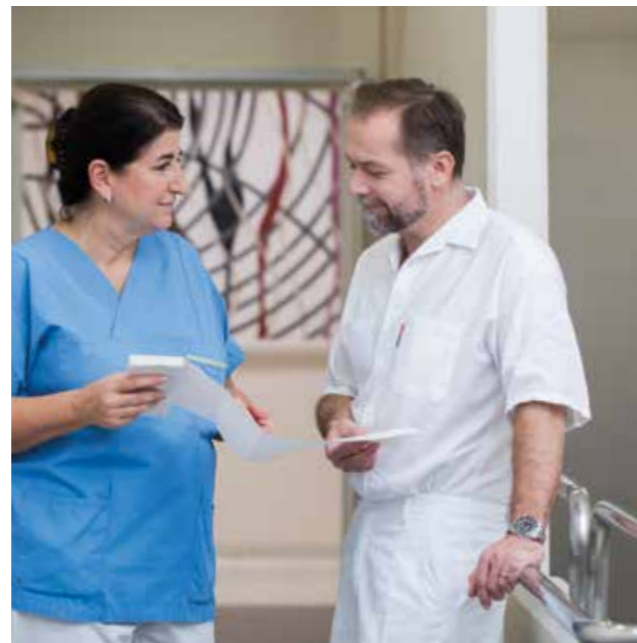
- Ihre persönlichen Daten im Formular „Geburtsgeschichte“
- E-Card bzw. Ihre Sozialversicherungsnummer
- Polizzen-Nummer Ihrer österreichischen Krankenzusatzversicherung bzw. Karte Ihrer Zusatzversicherung
- Lichtbildausweis
- die unterzeichnete Aufnahmevereinbarung – diese

bietet Ihnen eine übersichtliche Zusammenfassung der wesentlichen Informationen, die Sie für Ihre Aufnahme und Behandlung in unserer Klinik benötigen.

- eine unterzeichnete Datenschutzerklärung
- eine Kautionschein, wenn Sie die Behandlung selbst bezahlen und nicht über die Zusatzversicherung abrechnen.

Für Ihre medizinische Betreuung benötigen wir bitte

- Mutter-Kind-Pass
- schriftlicher Nachweis der Blutgruppe
- gegebenenfalls Ultraschall- und Laborbefunde
- Allergiepass
- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen



Entnahme von Nabelschnurblut zur Stammzellengewinnung

Wenn Sie sich für die Entnahme von Nabelschnurblut zur Stammzellengewinnung interessieren, besprechen Sie das bitte frühzeitig mit Ihrem behandelnden Arzt. Die Anmeldung bei der Stammzellbank muss durch Sie persönlich erfolgen.

Die Privatklinik Goldenes Kreuz kooperiert mit der Stammzellbank VITA 34 – www.vita34.at – die ihrerseits als Gewebebank beim Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen (BASG) registriert ist. Das Goldene Kreuz erhält halbjährlich einen Qualitätsbericht von der Stammzellbank. Hebammen und Ärzte werden für Abnahme, Dokumentation und Handling regelmäßig geschult.

Anmeldung & Informationen:

Vita 34 AG, www.vita34.at

Leistungen durch private Zusatzversicherungen

Die meisten österreichischen Zusatzversicherungen bieten ihren Kunden sehr günstige Konditionen für die Mitversicherung von Neugeborenen an, die bereits ab der Geburt gelten. Als besonderer Willkommensbonus wird beispielsweise das erste Jahr prämienfrei angeboten.

Die Zusatzversicherungen für Neugeborene beinhalten u.a. Kostenübernahmen für Ultraschalluntersuchungen in der Schwangerschaft (pränatale Diagnostik) und Untersuchungen wie Hüftultraschall, Nierenultraschall und Hörtest.

Ihr zuständiger Versicherungsberater wird Sie gerne über die konkreten Angebote Ihres Versicherungsunternehmens beraten. Setzen Sie sich daher frühzeitig mit ihm in Verbindung.

Für sonstige Preisauskünfte bzw. Kostenvoranschläge stehen Ihnen unsere Mitarbeiterinnen der Fakturierung sehr gerne zur Verfügung.

T: +43 1 40 111-9555 oder -9524
E: verrechnung@goldenes-kreuz.at



Das Baby ist da!

Unser Team aus erfahrenen Kinderärzt*innen, diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger*innen sowie diplomierten Krankenpfleger*innen für Kinder- und Jugendlichenpflege, Physiotherapeut*innen und Diätologinnen freut sich darauf, Sie und Ihr Baby während Ihres Aufenthaltes in unserem Haus und darüber hinaus bestmöglich zu betreuen.

Neugeborene, die nach der Geburt einer engmaschigen, kontinuierlichen Überwachung bedürfen oder Anpassungsschwierigkeiten haben, werden medizinisch optimal versorgt.

Im Goldenen Kreuz bieten wir unter anderem

- Stillberatung
- Ernährungsberatung
- Hüftultraschall
- Hörtest für Neugeborene
- Rückbildungsgymnastik
- Babypflege-Beratung
- Verleih von elektrischen Milchpumpen für zu Hause
- Professionelle Neugeborenen-Fotografie
- Verleih von Autobabysitzen
- Komplementärmedizinische Angebote aus dem „Zeit für mich“ Wohlfühlprogramm

Trageberatung – Ins Leben tragen

Unsere zertifizierte Trageberaterin, DGKP/Kinder- und Jugendlichenpflege Carola Reiter informiert und berät Sie gerne über Tragetücher und andere Tragehilfen für Ihr Baby.

Für einen individuellen Termin kontaktieren Sie bitte DGKP/Kinder- und Jugendlichenpflege Carola Reiter unter der Nummer +43 699 11 20 10 66 oder per E-Mail an carola.reiter@gmx.net

Hüft-Ultraschall für Neugeborene

In der Privatklinik Goldenes Kreuz bieten wir Ihnen eine Hüft-Ultraschalluntersuchung an, die in den ersten Lebenstagen Ihres Kindes direkt in der Neugeborenenstation durchgeführt wird.

Auf diese Weise können eventuelle Reifestörungen verlässlich und frühzeitig erkannt und therapiert werden.

Auch zur Kontrolluntersuchung in der 3. bis 8. Lebenswoche können Sie ins Goldene Kreuz kommen.

Weitere Ultraschalluntersuchungen

Um Ihnen bei Bedarf eine optimale diagnostische Abklärung zu ermöglichen, führen unsere Experten auch Untersuchungen wie Nieren-, Sakralgrübchen- oder Schädelultraschall und Herzunterschall durch.

Kontakt Röntgenordination: +43 1 40 111-8500

Hörtest für Neugeborene

Auf Wunsch können Sie den Hörtest für Neugeborene während Ihres Aufenthaltes im Goldenen Kreuz durchführen lassen.

Warum

Ein normales Gehör ist für die Entwicklung Ihres Kindes von großer Bedeutung. Die Hälfte aller Hörstörungen wurde vor Einführung des Baby-Hörtests zu spät erkannt.

Wie

Das Innenohr produziert selber „Töne“, die von einem Mikrofon, das ähnlich dem Kopfhörer eines Smartphones in den Gehörgang gesteckt wird, registriert werden.

Da diese Töne sehr leise sind, lässt sich die Messung am besten durchführen, während Ihr Kind schläft, eventuell auch während es trinkt!



Die Untersuchung ist absolut schmerzlos und dauert meist nur wenige Sekunden. Bei nicht ausreichendem Hörvermögen ist in seltenen Fällen eine Kontrolle nötig. Meist liegt der Grund in einem nach der Geburt durch Fruchtwasser oder Ohrschmalz behinderten Schalltransport. Erst wenn auch die neuerliche Messung „negativ“ verläuft, sind weiterführende Untersuchungen in einem entsprechenden Zentrum erforderlich.

Wann/Wo

Die Untersuchung wird Montag, Mittwoch und Freitag am Vormittag im Zimmer oder auf der Neugeborenenstation durchgeführt.

Sollten Sie die Klinik schon verlassen haben, vereinbaren Sie bitte einen Kontrolltermin in der Ordination von **Dr. Reinhard Kürsten:**

A-1010 Wien • Opernring 4 • T: +43 1 512 60 11

www.kuersten.at

Mo, Mi, Do ab 14.00 – 18.00 Uhr, Di 9.00 – 12.00 Uhr
und Fr 11.00 – 16.00 Uhr

Kosten

Für die Untersuchung (inklusive einer eventuell nochmaligen Kontrolle innerhalb eines Monats) wird Ihnen von der Privatklinik Goldenes Kreuz eine Rechnung in der Höhe von € 43,- zugesandt.

Auch wenn der Hörtest in Ordnung war, ist es wichtig, die Sprachentwicklung im zweiten Lebensjahr zu beobachten. Sollte es hier zu Verzögerungen kommen, ist eine weitere Abklärung erforderlich.



Stillen

Stillen ist der ideale Start der Mutter-Kind-Beziehung. Der intensive Kontakt regt alle Sinne des Babys an. Darüber hinaus fördert die Muttermilch die Entwicklung des Kindes, trägt zum Aufbau seiner Immunabwehr bei, schützt seinen Magen-Darmtrakt und senkt nachweislich das Allergierisiko.

Mit einem Wort: Stillen ist das Beste, was Sie für Ihr Baby tun können.

Stillunterstützung

Wenn Sie Ihr Baby stillen möchten, unterstützen Sie unsere diplomierten Gesundheits- und Krankenpfleger für Kinder- und Jugendlichenpflege sehr gerne. In Stillgruppen und Einzelberatungen geben sie ihr Wissen gerne an Sie weiter. Bei eventuellen Anfangsschwierigkeiten können Sie sich auch an unsere zertifizierte Still- und Laktationsberaterin (IBCLC) wenden.

Stillberatung nach der Entlassung

Brauchen Sie nach der Entlassung noch Hilfe und Unterstützung bei Stillproblemen, können Sie gerne mit uns Kontakt aufnehmen und einen Termin für ein persönliches Gespräch vereinbaren. Bei dringenden Fragen beraten wir Sie auch gerne telefonisch!

Für einen individuellen Termin kontaktieren Sie bitte unsere IBCLC-Stillberaterin DGKP/Kinder- und Jugendlichenpflege Carola Reiter unter +43 699 11 20 10 66 oder per E-Mail an carola.reiter@gmx.net

Ernährungsberatung in der Schwangerschaft und Stillzeit

Ab der 12. Schwangerschaftswoche steigt der Energiebedarf und bleibt bis zum Ende der Stillzeit erhöht. Daher sollte auf eine optimierte Energieversorgung geachtet werden.

Der Vitamin- und Mineralstoffbedarf ist vom Beginn der Schwangerschaft an zum Teil doppelt so hoch. Auch deswegen sind qualitativ hochwertige Lebensmittel mit ausreichend Nährstoffen, Vitaminen und Spurenelementen empfehlenswert.

Unsere Diätologin berät Sie gerne auch ambulant!
T: +43 1 40 111-8210



Für die Heimfahrt

Was Ihr Baby für den Weg nach Hause braucht

- eine Ausgehgarntur (Häubchen und Strickjacke - Dicke je nach Jahreszeit)
- einen Body
- einen Strampler
- ein Jäckchen
- ein Häubchen sowie
- eine Decke.

Während Ihres Aufenthaltes stellen wir Ihnen selbstverständlich Kleidung für Ihr Baby zur Verfügung.

Ein Wäschepaket mit Body, Strampler und Haube in Rosa oder Hellblau können Sie käuflich erwerben.



Sicher bereits auf der ersten Fahrt nach Hause

Der **ÖAMTC** stellt dem Goldenen Kreuz **Kindersitze** zur Verfügung, die von den Eltern für das erste Lebensjahr des

Babys ausgeliehen werden können. Die Kindersitze, geprüft nach den strengen Bedingungen der ECE R44/04 Norm und speziell vom ÖAMTC getestet, sind die ersten, die bereits für das Neugeborene gebaut sind (0-13 kg).

Verleihbedingungen für Kindersitze der Gruppe 0+

Die Miete beträgt für 12 Monate € 49,-. Bei Übernahme des Babysitzes ist eine Kautionshöhe von € 199,- zu hinterlegen, d.h. im Goldenen Kreuz unterschreiben Sie einen ausgefüllten Verleihantrag und vom ÖAMTC erhalten Sie eine Rechnung mit Erlagschein zugesandt.

Bei Rückgabe des gereinigten Sitzes wird die Kautionshöhe abzüglich der Leihgebühr wieder ausbezahlt. Sollte der Sitz beschädigt oder verschmutzt sein, wird die Reparatur oder Reinigung in Rechnung gestellt, höchstens bis zur Höhe des Kaufpreises. Stark beschädigte oder verschmutzte Sitze - die Beurteilung obliegt dem ÖAMTC-Verkauf - können nicht zurückgenommen werden.

Details hierzu finden Sie auf www.oeamtc.at.



Ambulante Rückbildungsgymnastik

Wir helfen Ihnen, nach der Geburt schnell wieder fit zu werden! Bereits im Frühwochenbett haben Sie die Möglichkeit, unter der Anleitung unserer Physiotherapeuten Übungen zu machen, die Ihnen die ersten Wochen zu Hause erleichtern.

3 bis 5 Wochen nach der Geburt können Sie mit einer gezielten, intensiveren Rückbildungsgymnastik beginnen, die wir im Goldenen Kreuz ambulant anbieten. Auch für Mütter, die durch Kaiserschnitt entbunden haben, beginnt die Rückbildungsgymnastik in der 3.-5. Woche nach der Geburt.

Unter der Leitung unserer Physiotherapeuten erlernen Sie Übungen zur Förderung der richtigen Körperhaltung, zur Prävention von Inkontinenz und zur allgemeinen Körperentspannung.

Termine finden Sie auf unserer Website
Kursort: Goldenes Kreuz, Turnsaal der Physikalischen Abteilung im Tiefparterre
Dauer: 50 Minuten
Kostenbeitrag: Einzelstunde: € 22,- • 5er Block: € 105,- • 10er Block: € 200,-

Selbstverständlich können Sie Ihr Baby zu den Gymnastikkursen mitbringen.

Detaillierte Auskunft erhalten Sie in unserem Institut für Physikalische Medizin: +43 1 40 111-8702.

Die **Kurse** finden in Corona-Zeiten je nach Infektionsgeschehen nur als Webinare statt. Bitte informieren Sie sich auf unserer Website.

Geschenke aus unserer Boutique

In unserer kleinen Boutique im Erdgeschoß haben wir eine Auswahl erlesener Präsente für Besucher*innen zusammengestellt. Schenken Sie Freude und Gesundheit mit schicken Baby-Accessoires, verschiedenen Geschenkartikeln oder Gutscheinen des Hauses.

Unsere Damen der Cafeteria beraten Sie gerne. Zahlungsmöglichkeiten in unserem Haus sind Barzahlung, Bankomatkarte und Kreditkarte.

Schwangeren-Fotografie

Halten Sie Ihren Babybauch als Erinnerung an eine wunderbare Zeit fest. In einer exklusiven Kooperation zwischen Endlich da - Neugeborenen Fotografie und dem Goldenen Kreuz entstehen einzigartige Bilder.

Termine: nach individueller Vereinbarung
Ort: im Fotostudio von Endlich da - Neugeborenen Fotografie oder an Ihrem Lieblingsort
Kontakt:
Katarina Lindbichler T: +43 660 113 33 55
Maria Gaspar T: +43 664 494 31 14
info@endlichda.at
www.endlichda.at



Die ersten Fotos

Das Goldene Kreuz arbeitet in der Klinik exklusiv mit den professionellen Fotografinnen von Endlich da - Neugeborenen Fotografie zusammen, welche die ersten Momente unvergesslich in Ihrem Zimmer festhalten.

Das erste Foto Ihres Babys schenken wir Ihnen gemeinsam mit der Fußabdruckkarte Ihres Kindes. Auf Wunsch wird dieses Foto auch auf unserer Neugeborenen Galerie veröffentlicht.

Für unsere Klinik haben die Fotografinnen drei maßgeschneiderte Pakete entworfen. Infos entnehmen Sie der Preisliste, die Sie von den Fotografinnen erhalten.

Termine: nach der Entbindung oder vorher unverbindlich per E-Mail
Kontakt:
Katarina Lindbichler T: +43 660 113 33 55
Maria Gaspar T: +43 664 494 31 14
info@endlichda.at
www.endlichda.at

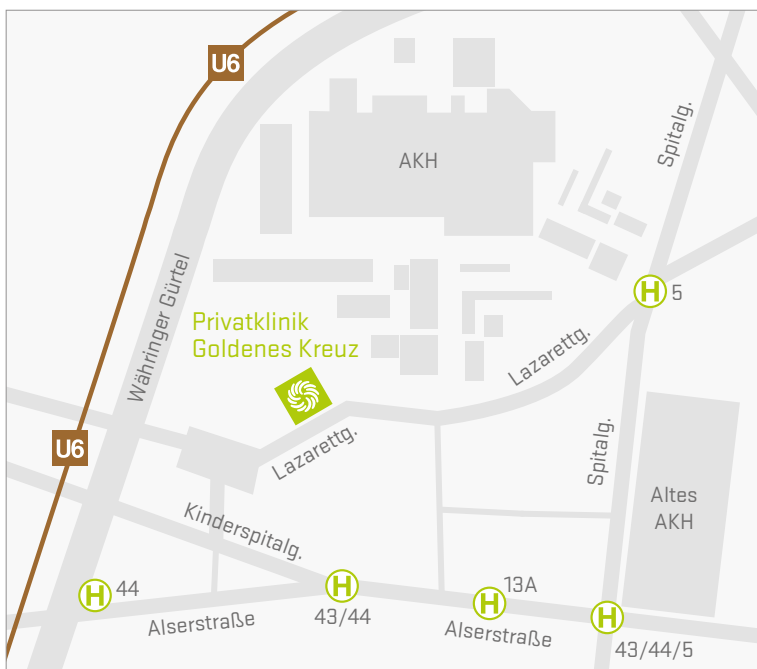


Ihr Wohl liegt uns am Herzen.

Selbstverständlich sind wir auch nach Ihrem Aufenthalt im Goldenen Kreuz sehr gerne im Rahmen unserer Leistungsbereiche für Sie da:

- Geburtshilfe und Gynäkologie
- Endometriosezentrum
- Zertifiziertes Brustgesundheitszentrum
- Chirurgie
- Innere Medizin
- Neugeborenenstation
- Anästhesie und Intensivmedizin sowie Schmerztherapie
- Kinderwunschzentrum (zertifizierte Gewebebank)
- Röntgen und bildgebende Diagnostik (Röntgenordination mit allen Kassen)
- Institut für Physikalische Medizin
- Medizinisches Laboratorium
- TwoCare - Praxis für Pränatalmedizin
- Ordinationen verschiedener Fachrichtungen

So kommen Sie zu uns



Privatlinik Goldenes Kreuz

Lazarettgasse 16-18 • 1090 Wien, Austria

T: +43 1 40 111-0 • F: +43 1 40 111-9505

verwaltung@goldenes-kreuz.at • www.goldenes-kreuz.at